



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,6	56	0,5	0	4,1
	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	75	4,19	23	0,8	0	2,2
	2 блюдо	363/04	Запеканка из твор. с повидлом	150/20	46,28	385	12,7	16,4	44,4
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/40	7,61	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	692	19,01	19,44	81,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	200	17,07	89	1,2	0	6,3
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/50	11,88	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	177	6,1	9,2	11,7
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,7	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/40	7,61	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	941	27,02	20,52	113,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,68	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/8/40	7,61	157	2,13	2,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Груша	200	17,07	89	1,2	0	6,3
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/50	11,88	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	177	6,1	9,2	11,7
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,7	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	648/04	Кисель	200	2,79	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					94,75	1255	33,9	26,16	172,62